

17

Eau de distribution : danger de mort ?

Introduction

En Belgique, l'eau de distribution est un des aliments les mieux contrôlés. L'eau qui coule de notre robinet doit satisfaire à toute une série d'exigences très strictes, fixées par les Régions en accord avec les Directives européennes. Il existe ainsi des normes de qualité pour une soixantaine de paramètres chimiques – comme le nitrate, plomb et chlore – et bactériologiques. Ces normes tiennent compte généralement des effets négatifs potentiels pour les utilisateurs les plus sensibles (personnes âgées, petits enfants et nourrissons). D'autres substances n'ont aucune incidence sur la santé, mais peuvent influencer la couleur, le goût, la limpidité ou l'odeur de l'eau potable.

Cependant, il est vrai que les concentrations en nitrates et pesticides dans les eaux souterraines sont inquiétantes. Deux matières actives, l'atrazine et le diuron, ainsi que leurs produits de dégradation, sont régulièrement mises en évidence dans un large éventail d'eaux souterraines. Ces concentrations alarmantes rendent de plus en plus coûteux le traitement de potabilisation.

Conseils

- Si vous sentez une odeur de chlore dans votre eau de distribution, vous devez savoir qu'en Belgique, le chlore est toujours utilisé en faibles quantités et que les normes légales sont respectées. Les concentrations minimales de chlore dans l'eau potable n'ont pas d'effet sur la santé. Si malgré tout vous êtes indisposé par le goût ou l'odeur de chlore de votre eau de distribution, remplissez des bouteilles que vous mettrez au réfrigérateur avant de la boire. Le goût et l'odeur de chlore disparaissent très vite !
- L'eau de distribution prend parfois une couleur laiteuse. Ce phénomène est dû à la présence de très fines particules d'air dans l'eau, qui n'affectent nullement la qualité de l'eau.
- Par mesure d'hygiène, les installations sanitaires doivent être régulièrement nettoyées, afin d'éviter toute incrustation de calcaire.

Si l'eau a été adoucie, les gouttes qui se déposent sur le carrelage de la salle de bains ou les parois de la douche ne laisseront aucune trace.

- Dans un système de chauffage central, c'est toujours la même eau qui circule dans un circuit fermé : de cette façon, le risque d'incrustation de calcaire demeure très limité.

Il n'est donc pas nécessaire de procéder trop vite à l'acquisition d'un filtre destiné à traiter l'eau de distribution. Dans la majorité des cas, ce genre d'appareil n'est pas nécessaire : au contraire, il peut même représenter un risque pour la santé s'il n'est pas bien entretenu.

L'eau de table n'est bien souvent que de la simple eau du robinet...
500 fois plus chère !




Si votre eau de distribution présente une très forte concentration en calcaire, il peut s'avérer utile d'installer un adoucisseur sur votre circuit d'eau chaude. L'eau très dure provoque des dépôts gênants dans les circuits chauds des installations privées et augmente la consommation de détergents. A l'inverse une eau dite «trop douce» peut provoquer la corrosion de nos appareils sanitaires.

Informez-vous correctement avant l'achat, et gardez en mémoire les conseils des pages suivantes.

Utilisation de filtres et d'adoucisseurs pour le traitement de l'eau de distribution

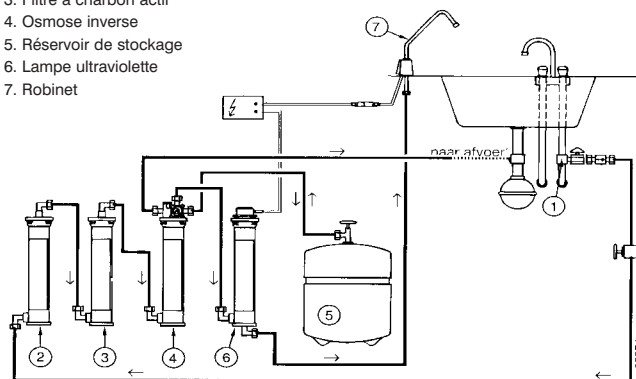
Les conseils suivants vous indiquent quels appareils sont disponibles sur le marché et quels sont leurs avantages et inconvénients.

1. FILTRES

Système	Fonctionnement	Résultat	Inconvénients
Filtre à membrane Prix d'achat : € 60 à 90	Une cartouche filtrante assure l'élimination des petites impuretés.	Les particules éliminées sont du sable et des matériaux corrodés.	
Filtres au charbon actif Prix d'achat : € 40 à 50	Elimination sélective de certaines substances (par suture au filtre à charbon).	La teneur en chlore et en particules organiques peut diminuer, ce qui a souvent une influence bénéfique sur le goût de l'eau.	
Résine anionique Prix d'achat : € 500 à 1.700	Les ions chargés positivement ou négativement peuvent lier certaines substances et les éliminer de l'eau.	Elimination des nitrates et des métaux lourds.	<ul style="list-style-type: none"> • Mêmes remarques que pour le filtre au charbon actif. • Onéreux.
Filtrage par osmose inverse Prix d'achat : € 500 à 1.250	L'eau de distribution est pressée contre une membrane : la plupart des substances restent prisonnières derrière la membrane et sont lessivées.	Elimination des sels, des minéraux, des particules organiques et des bactéries.	<ul style="list-style-type: none"> • Onéreux. • Forte consommation d'eau. • Certains appareils filtrent lentement. • Les minéraux qui sont bons pour la santé sont eux aussi éliminés. • L'eau peut devenir très douce : l'eau trop douce (moins de 15 °f ou 150 mg/l CaCO₃) peut devenir agressive. En effet, certaines substances toxiques peuvent se dissoudre dans les appareils et les conduites (par exemple, le plomb des conduites). Ce désavantage peut cependant être limité par une régénération régulière et un nettoyage de l'appareil; mais ceci entraîne une surconsommation d'eau de 10 à 25 %.

Quelques filtres combinés :

1. Raccordement à la distribution d'eau
2. Pré-filtre
3. Filtre à charbon actif
4. Osmose inverse
5. Réservoir de stockage
6. Lampe ultraviolette
7. Robinet



2. ADOUCISSEURS

Système	Fonctionnement	Résultat	Inconvénients
Adoucisseur électronique ou magnétique Prix d'achat : € 40 à 750	L'eau de distribution traverse un champ magnétique, qui empêche les dépôts de calcaire dans les conduites.	Aucun.	Ne fonctionne pas dans des conditions d'usage domestique, bien qu'il soit vendu pour cet usage.
Adoucisseur aux polyphosphates Prix d'achat : € 60 à 310	Les ions de calcium sont contraints de demeurer en solution.	Si l'appareil est utilisé correctement, l'eau est moins chargée en calcaire.	Convient seulement pour les eaux moins dures (moins de 35°f), pour lesquelles aucun adoucisseur n'est en fait nécessaire. De plus, l'eau ne peut pas être chauffée à plus de 60°C lorsque l'adoucisseur est en fonction. Or c'est précisément à haute température que les dépôts de calcaire sont les plus fréquents.
Adoucisseur à résine de sodium Prix d'achat : € 840 à 2.500	Le calcium et le magnésium prennent la place du sodium présent sur le filtre. Le sodium est libéré dans l'eau.	Adoucisseur efficace, si l'appareil est utilisé correctement.	<ul style="list-style-type: none"> • Peut provoquer une très forte augmentation du taux de sodium dans l'eau; n'est pas indiqué pour les personnes astreintes à un régime pauvre en sodium. • Cet appareil élimine tout le calcium et le magnésium de l'eau : or, il s'agit là justement d'éléments bénéfiques pour la santé. • L'eau peut devenir très douce, comme c'est le cas avec un filtrage par osmose inverse. • Onéreux.



Résine de sodium :
 quand les granules
 chargées de calcium sont
 saturées, elles sont régénérées
 par le sel.

SEL



Conclusion :

Si vous voulez acquérir un filtre ou un adoucisseur, gardez en mémoire les points suivants :

- toutes les parties filtrantes de ces appareils peuvent se transformer en bouillon de culture pour les bactéries. Celles-ci peuvent se reproduire rapidement dans les filtres et s'introduire dans l'eau de distribution, ce qui peut éventuellement rendre celle-ci non potable. N'achetez donc que des systèmes vous permettant de savoir quand le filtre est saturé ou quand il ne fonctionne pas.
- si vous avez besoin d'un adoucisseur, choisissez uniquement un appareil pouvant être installé aux points cruciaux, par exemple juste avant la machine à laver. De cette façon, vous n'éliminerez pas partout le calcaire et d'autres substances qui sont bonnes pour la santé.

- ce que vous pouvez également faire, si votre eau est chauffée par le chauffage central, c'est placer l'adoucisseur uniquement sur le circuit d'eau chaude. C'est en effet aux températures plus élevées que les dépôts de calcaire sont les plus importants. De cette façon, l'eau que vous utilisez pour votre consommation personnelle ne sera pas adoucie.
- si vous vous posez des questions au sujet de la qualité de votre eau de distribution, ou si vous voulez savoir exactement quelle est la dureté de votre eau de distribution, prenez contact avec votre société de distribution. Elle pourra vous venir en aide.

Les avantages économiques et écologiques de l'eau du robinet

LONDRES Le fonds mondial pour la nature (WWF) a lancé une campagne invitant le public à boire de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteilles, pour contribuer à protéger l'environnement et éviter des dépenses inutiles.

Selon l'organisation pour l'agriculture et l'alimentation des Nations Unies (FAO), l'eau en bouteilles n'est pas toujours meilleure que l'eau du robinet du point de vue nutritionnel. Par ailleurs, cette dernière est vendue jusqu'à 1.000 fois plus cher que son prix de revient. L'industrie du secteur dans le monde représentant quelque 15 milliards de livres (970 milliards de FB), selon l'association. Le 1,5 million de tonnes de plastique utilisée chaque année pour fabriquer les bouteilles et le transport de cette eau représentent des agressions inutiles contre l'environnement. L'association reconnaît, toutefois, que dans certains endroits pollués, il apparaît souvent plus sûr de boire de l'eau en bouteille. Mais il reviendrait bien moins cher de bouillir ou de filtrer l'eau de ces zones polluées. «L'accès à une eau non polluée est un droit fondamental», a souligné Richard Holland, directeur de la campagne «Eaux Vives» du groupe de défense de l'Environnement. «Il nous faut protéger nos rivières, nos ruisseaux et marécages, afin que l'eau du robinet reste un service qui fournisse de l'eau potable de bonne qualité pour tous à un prix raisonnable», a-t-il ajouté. Le WWF s'appuie sur une étude indépendante qui montre selon lui que contrairement aux idées reçues, l'eau en bouteille n'est pas toujours plus pure que l'eau du robinet. En effet, en Europe et aux Etats-Unis, elle est moins sévèrement réglementée et fait l'objet de moins de contrôles que l'eau du robinet.



 www.pasta.org

© Métro